

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение РД
«Сельскохозяйственный колледж им. Ш. И. Шихсаидова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РД
«Сельскохозяйственный колледж
им. Ш. И. Шихсаидова»
Аташев Р. С.
«21» 09 2021 г



План работы
спортивно- массовых мероприятий
ГБПОУ РД «Сельскохозяйственный колледж им. Ш. И. Шихсаидова»

г. Буйнакск, 2021г.

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;
- стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, края;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель ССК
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения физкультминуток на уроках теоретического обучения	Сентябрь	Руководитель ССК
3	Выборы спортивного актива колледжа	Сентябрь	Руководитель ССК
4	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Классные руководители
5	Проведение отчетно-выборного собрания КФК и распределение обязанностей	Сентябрь	Руководитель ССК
6	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель ССК преподаватели
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физвоспитания в колледже	2 раза в неделю	Преподаватели физвоспитания
2	Проведение факультативов по физической культуре	Согласно расписания	Преподаватели физвоспитания
3	Работа спортивных секций	3 раза в неделю	Преподаватели физвоспитания
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			

	Проведение физкультурминуток на уроках гуманитарного цикла и специальных дисциплин	ежедневно	Преподаватели
2	Проведение физкультурминуток на уроках производственного обучения	ежедневно	Преподаватели
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Проведение дня здоровья со студентами колледжа	Сентябрь	Руководитель ССК
2	Туристическая полоса	Май	Руководитель ССК
3	Туристический слет «День здоровья»	4. октября	Руководитель ССК
4	Первенство колледжа по футболу (осень-2011)	С 23 сентября	Руководитель ССК
5	Участие в кубке колледжа по мини- футболу	2-3 ноября	Руководитель ССК
6	Проведение соревнований по легкой атлетике, мини – футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу (Спартакиада «Первокурсник»)	Сентябрь	Руководитель ССК
7	Участие в городском легкоатлетическом кроссе (ССУЗы)	12 октября	Руководитель ССК
8	Первенство колледжа по силовому троеборью	9 ноября	Руководитель ССК
9	Участие в городской комплексной спартакиаде по силовому троеборью	24-26 ноября	Руководитель ССК
10	Первенство колледжа по настольному теннису	14 октября	Руководитель ССК
11	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	10-12 ноября	Руководитель ССК
12	Неделя здоровья «Здоровым быть здорово!»	С 1 ноября	Руководитель ССК
13	Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки)	15-25 ноября	Руководитель ССК
14	Первенство колледжа по баскетболу (юноши, девушки)	12-23 января	Руководитель ССК
15	Первенство колледжа по мини-футболу	2-3 ноября	Руководитель ССК
16	Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Руководитель ССК
17	Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, девушки!»	Март	Руководитель ССК
18	Проведение легкоатлетического кросса (юноши, девушки)	24 сентября	Руководитель ССК
19	Первенство колледжа по легкой атлетике (юноши, девушки)		Руководитель ССК

Руководитель ССК



Генжеев Г. А.